

**Erfarenheter med Vacusac-behandling på
patienter med sjukdomar i muskuloskeletala
systemet och bindväven.**

**Pilotstudie utförd i Vacusac Svenska AB's regi i samarbete
med fem Vacusac kliniker. Stockholm, mars 1989.**

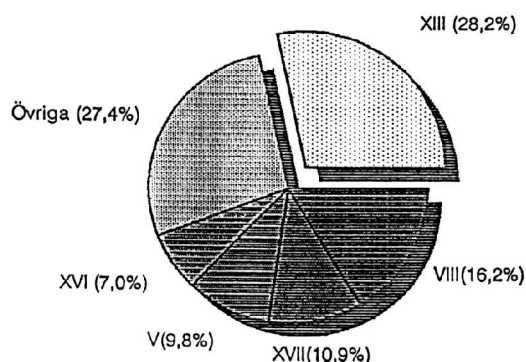
Sjukdomar i muskuloskeletala systemet och bindväven är sjukdomsgruppen som svarar för den vanligaste anledningen till förtidspension eller sjukbidrag (1).

Nästan en tredjedel (16.665) av nybeviljade pensioneringar kan således föras till huvuddiagnosen i gruppen XIII (2).

Förekomsten av sjukdomar i rörelsesorgan är därför ett stort och mycket kostbart problem inom sjukvården i Sverige.

Sjukdomar i muskuloskeletala systemet och bindväven är orsaken till flest sjukpenningdagar och flest förtidspensioneringar med den totala vårdkostnaden på nära 17 miljarder kronor 1983 (3).

Sjukpenningdagar 1983
De fem vanligaste sjukdomsgrupperna

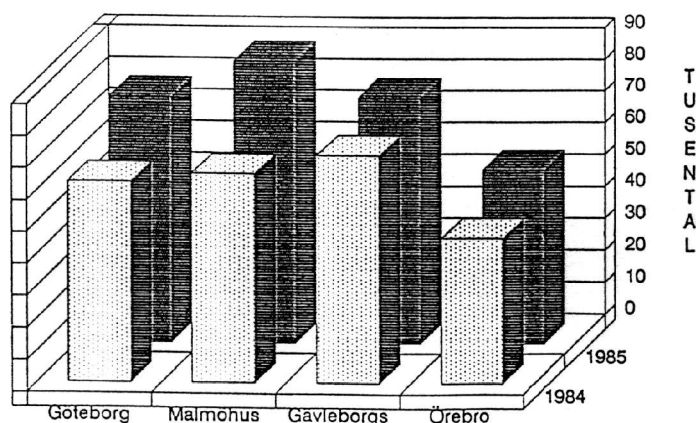


Trots det oftast benigna sjukdomsförloppet och stora behandlingsutbudet som omfattas av sjukgymnastik, medicinering eller rekonstruktiv ledkirurgi finns en grupp patienter som endast uppnår en mindre förbättring och därför söker sig till andra behandlingsmöjligheter som exempelvis Vacusac.

Mot denna bakgrund och med önskan om att skapa underlag för en empirisk studie har vi under en tvåmånaders period samlat journalmaterial från fem Vacusac kliniker. Journalerna hade utarbetats av Vacusac AB för just denna studie.

Målsättningen var att undersöka hypotesen, att patienter med definierade medicinska sjukdomar, utan att avbryta medicinsk behandling framgångsrikt kan suppleras denna med Vacusac behandling och eventuellt uppnå bättre resultat.

Förtidspensioner/sjukbidrag 1984/1985
i fyra län



Syftet med denna undersökning var att genomföra ett antal Vacusac behandlingar för att visualisera och klarlägga ändringarna i några subjektiva eller objektiva förhållanden, samt klarlägga behovet av behandlingen.

Sjukdomsgrupper;

- V; Mentala rubbningar
- VIII; Andningsorg. sjukdomar
- XIII; Muskuloskeletala system och bindväv
- XVI; Symptom och ofullständigt preciserade fall
- XVII; Skador genom yttre våld och förgiftning
- Övriga

RESULTAT

SUBJEKTIVT

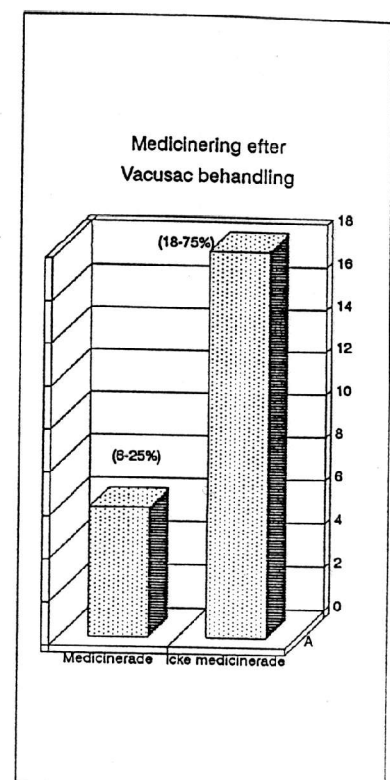
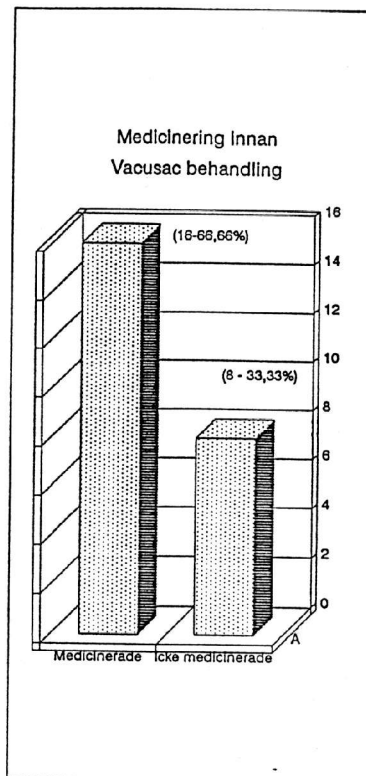
Efter avslutad behandlingsserie angav 15 (62,4%) patienter bra effekt, 6 (24,96) angav mindre bra effekt, och 3 (12,48%) patienter upplevde ingen effekt alls.

Totalt 21 (87,36%) patienter upplevde att Vacusac behandlingen var orsak till förbättringen av deras tillstånd och 3 (12,48%) patienter kunde inte rapportera någon form av förbättring.

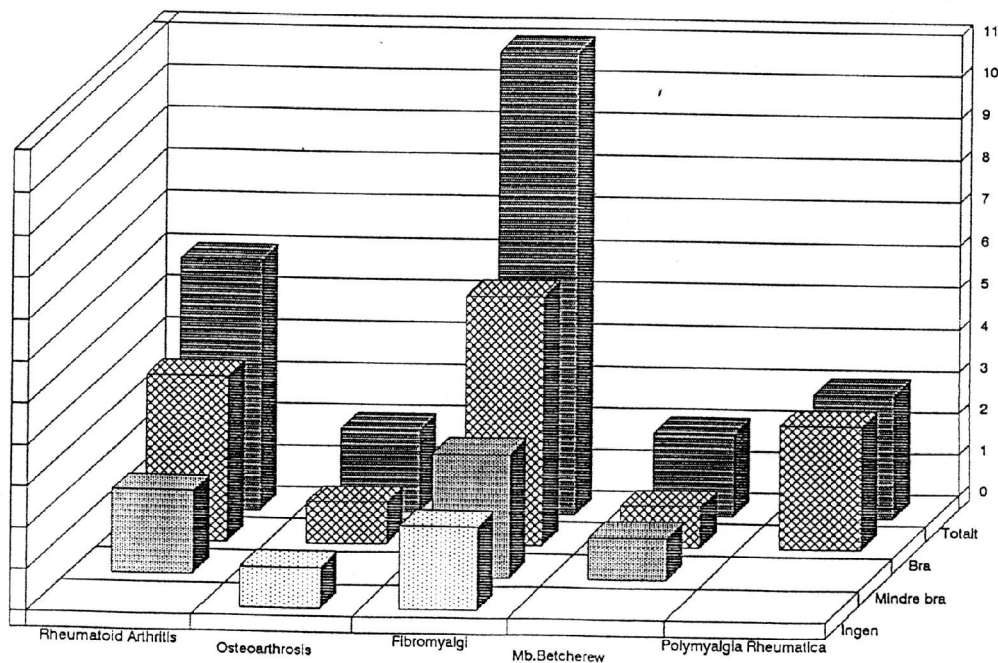
Under behandlingsperioden observerades inga biverkningar eller försämringar.

OBJEKTIVT

Innan behandlingens start hade 16 patienter av 24 (66,66%) använt någon form av medicinering, 11 (68,75) har reducerat sin medicinering efter samråd med läkaren eller efter egen önskan



Vacusac-behandlingens effekt
relaterad till diagnos



MATERIAL OCH METOD. I projektet ingick patienter med sjukdomar som omfattas av diagnosgruppen XIII.

Rheumatoid Arthritis K-4 ; M-2 = 6

Arthrosis K-1 ; M-1 = 2

Fibromyalgi K-11; M-0 = 11

Mb. Betcherew K-0 ; M-2 = 2

Polymyalgi K-1 ; M-2 = 3

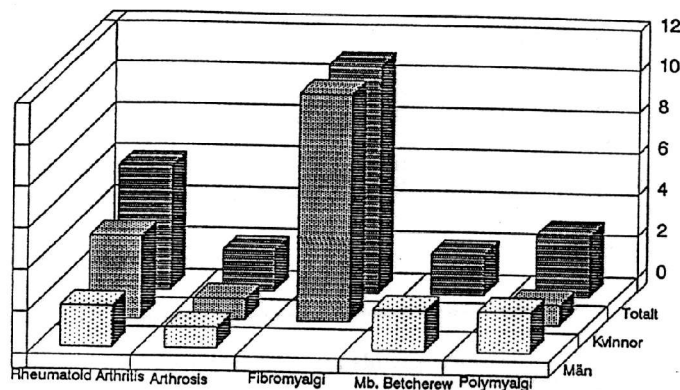
Störst representerade sjukdomsgrupp var Fibromyalgi (11 av 24). Primär Fibromyalgi är ett sjukdomstillstånd som karakteriseras vid palpationsömma punkter på kroppen samt kronisk muskelsvärk (4). Ytterligare karakteriseras patienterna av minskad syrgastension i vävnaden (5).

Alla blev informerade om undersökningen och accepterade att medverka. Patienterna har behandlats på 5 av 43 slumpvis valda Vacusac kliniker där undertryck och program valts av terapeuten. Patienterna blev uppmanade att inte ändra sina levnadsvanor som kost, motion etc. Samtliga blev uppmanade att fortsätta den skolmedicinska behandlingen samt att kontakta sin läkare efter behov. Ingen av patienterna tillhörde kontraindikationsgruppen (6).

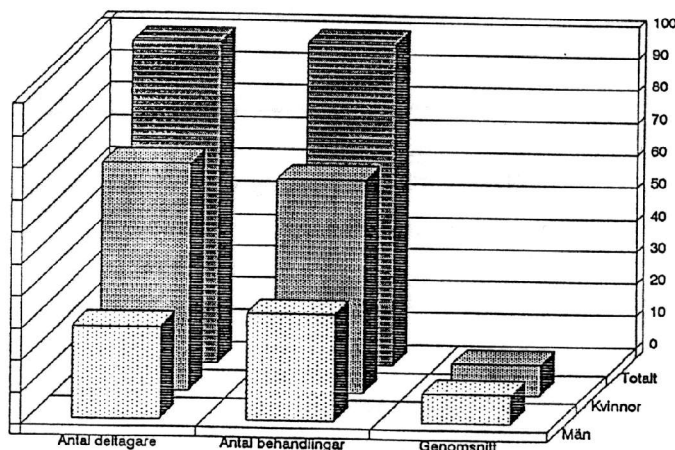
Undersökningens uppbyggnad och sättet man genomförde den på gjorde det inte möjligt att randomisera eller införa placebo kontroll. Behandlingseffekten värderades efter kriterierna bra, mindre bra, ingen, samt ökning eller reduktion av symptom, smärta, medicinering. Patienterna blev intervjuade vid 1, 5, 10 behandling.

Vid Vacusac behandlingen, som appliceras i horisontal ställning omslutes patientens kropp och extremiteter av filt och utan på detta dras en lufttät plastpåse, huvud, hals och axlar är fria. Genom en pump sugas en kontrollerad mängd luft ut ur plastpåsen så att intermitterande undertryck uppstår (7).

Sjukdomar behandlade med Vacusac
klassificerade enligt diagnos



Behandlingsfördelning i %



Undersökningen omfattade 24 patienter (17 kvinnor, 7 män) med en medel ålder på 56 år (28-82).

167 Vacusac behandlingar genomfördes (4-25) medel 9,29 per deltagare.

DISKUSSION

Patienterna som mottog Vacusac behandling representerade sjukdomar inom sjukdomsgruppen i muskuloskeletala system och bindväv.

Diagnosen har ställts av läkare utom i två fall (1 Fibromyalgi, 1 Rheumatoid Arthritis).

Diagnosen som gavs av patienten själv omfattade ett eller flera symptom i stället för rent medicinsk diagnos. Dessa två patienter inkluderades i motsvarande verifierade diagnosgrupper.

Undersökningens konstruktion har inte gjort det möjligt att använda randomisering eller placebo principen.

Det var ej heller möjligt att mäta muskelstyrkan eller mobilitetsgraden. Några terapeuter har använt sig av analog-smärtskalan till mätning av smärta.

Dom flesta symptom och ändringar noterades i journalen med hjälp av verbal kommunikation med patienten och reflekterar därför patientens subjektiva bedömning av hans/hennes tillstånd och har ringa statistiskt värde.

KONKLUSION

På basis av föreliggande material är det omöjligt att utvärdera den medicinska effekten av Vacusac behandling på patienter med sjukdomar i muskuloskeletala systemet och bindväven.

Det är också omöjligt att värdera andelen av placeboeffekt som kan relateras till behandlingen. Tidigare publicerad forskning kring Vacusac behandlingen visar att placebo effekten relaterat till Vacusac har värderats (8) till fördel för Vacusac samt att dom här behandlade sjukdomarna har en viss relation till funktionen av det perifera cirkulatoriska systemet på vilket Vacusac's effekt också har värderats tidigare (8, 9, 10, 11, 12).

Intervjuer och observation av patientgruppen där livsmönstret inte har ändrats pekar på att kombinationen av läkarvård och Vacusac behandling gav anledning till att 21 (87,36%) patienter upplevde sitt tillstånd som bättre.

Slutsatsen kan därför bli att behandling med Vacusac på patienter med sjukdomar i muskuloskeletala systemet och bindväven kan medföra en för patienten märkbar förbättring i sjukdomsförloppet.

Dom medicinska funktionsmekanismerna kan endast förklaras med hjälp av strikt kontrollerad forskning i sjukhus/forskar regi.

REFERENSER

1 Lena Ericsson:
Nybeviljade Förtidspensionering-
ar 1985,
Statistisk information Is-I 1987:8

2 Matematisk Statistiska Byrån:
Den ersatta sjukfrånvarons diag-
noser 1983.
Is-R 1987:5

3 Att förebygga Sjukdomar i rörel-
sesorganen:
Socialstyrelsen redovisar 1987:14

4 Yunus M. et al:
Primary Fibromyalgia (Fibrositis)
Clinical study of 50 patients with
Matched Normal Controls
*Seminars of Arthritis Rheumatoi-
des, 1981.*

5 Bengtson Ann:
Primary Fibromyalgia, a Clinical
and Laboratory Study
*Linköping University - Linköping
1986*

6 Proceedings from the First Inter-
national Meeting on Vacusac Re-
search
Copenhagen, Denmark 1986

7 Nelleman T:
Technical properties of the Vacu-
sac equipment
*Institute of Technology Copenha-
gen, Denmark 1986*

8 H. Himmelstrup:
Beneficial effects of Vacusac the-
rapy in Intermittent Claudication
A double blind study in 21 patients
*Scandinavian Meeting of Clinical-
Physiology. Copenhagen, Den-
mark 1987*

9 Mehlsen J.:
Evaluation of alternative treat-
ment of Arterial insufficiency.
*Meeting of the Danish Surgical So-
ciety Copenhagen, Denmark 1987*

10 Zivadinovic G.:
Vacuum therapy in the treatment
of peripheral vascular disease.
Timoc Med.J. 1986;3: 77-82

11 Antonic M.:
Experience with vacuum therapy
Vacusac
Timoc Med.J. 1987;3:77-82

12 Himmelstrup H.:
The effects of herbal medicine and
vacuum treatment on patients
with stable Intermittent Claudica-
tion.
Ugeskr. Læger 1987;149:845-848