

**Presentation av dom
vetenskapligt dokumenterade
effekterna vid
VACUSAC[®] BEHANDLING**

Av

©Vacusac Research Committee

VACUSAC® är benämningen på en relativt ny fysisk behandlingsmodell. Detta system baserar sig på den tidigare dokumenterade effekten av alternerande tryck på ett flertal sjukdomar, som karakteriseras av förändringar i mikrocirkulationen.

Omväxlande sug och tryck ökar blodflödet på patienter med perifera vaskulära sjukdomar

E. M. Landis, Journal of Clinical Investigation, 1933

VACUSAC-systemet erbjuder en möjlighet att påverka större delen av kroppens yta med alternerande tryck och denna nya behandlingsteknik har givit anmärkningsvärda resultat i ett antal vetenskapliga undersökningar.

Hur används VACUSAC-utrustningen?

Under VACUSAC-behandling är patienten klädd i en hygienpåse och med ett par filtstövlar på fötterna. Ett lager filt är fäst runt kroppen och en plastpåse dras upp till thoraxregionen. Huvud, nacke och skuldror kan behandlas på ett likartat sätt, då man använder "huva" och "koppar", som är en del av behandlingssystemet. Luften utrymmes därefter från plastpåsen i syfte att åstadkomma en tryckförändring. Denna tryckväxling kan ändras vad avser trycknivå och trycksätt. Det senare är möjligt genom tre inbyggda program som producerar olika svängningar på de utvalda trycknivåerna.

Fungerar VACUSAC-utrustningen - tekniskt?

VACUSAC-utrustningens tekniska egenskaper har omsorgsfullt testats på Tekniska Institutet i Köpenhamn, Danmark. Dessa tester har bekräftat förekomsten av trycknivåer och trycksätt, såsom hävdats av tillverkarna. Testerna har också bestått en modell, vilken förklarar hur det varit möjligt att uppnå en kombination av tryck och vacuum på olika punkter på

kroppsytan genom VACUSAC-utrustningens unika konstruktion.

Har VACUSAC-utrustningen testats?

Ett stort antal vetenskapliga studier har genomförts vad gäller VACU-

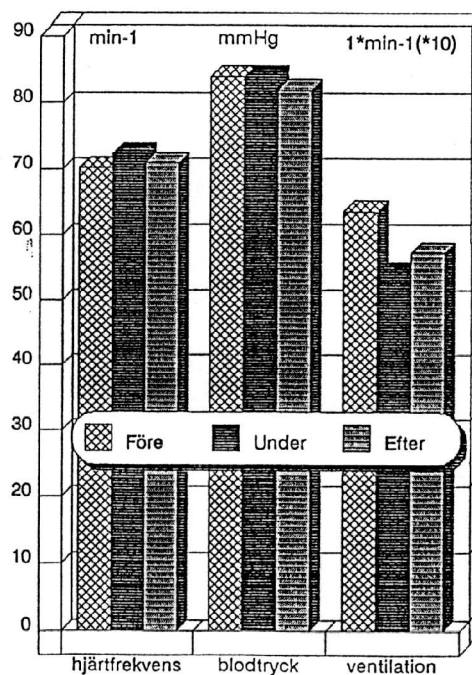
SAC-utrustningens effekter och ytterligare studier pågår. Dessa undersökningar har i första hand fokuserats på VACUSAC-utrustningens effekt på friska personer, på personer med perifer vaskulär sjukdom samt på personer med idrottsskador.

Åstadkommer VACUSAC-utrustningen skadeverknin-

gar? De första studierna på friska personer har visat att VACUSAC-utrustningen inte medför potentiellt skadliga effekter på viktiga fysiologiska funktioner. Således har inga större förändringar observerats vare sig beträffande hjärtfrekvens, arteriellt blodtryck, hjärtminutvolym eller respiration under behandling med VACUSAC.

Effekter av VACUSAC-behandling

på hemodynamik och respiration



C. Norris, 1987
Liverpool
Universitet

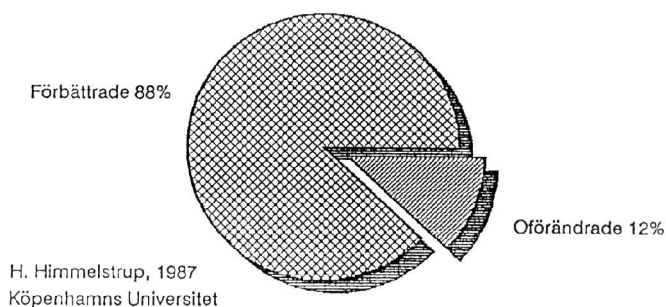
Har VACUSAC-behandling välgörande inverkan på va- skulär sjukdom?

Flera studier på effekten av VACUSAC-behandling på perifer vaskulär sjukdom har givit anmärkningsvärda resultat. Uppskattningsvis nio av tio patienter med långvarig claudicatio intermittens uppnår signifikant ökad gångsträcka och en av tre patienter blir totalt befriad från sina invalidiserande symptom.

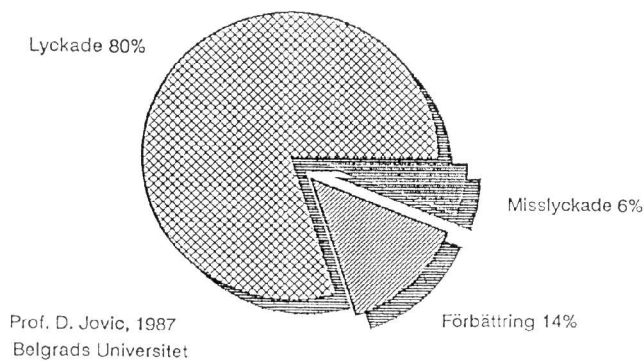
Den hittillsvarande vetenskapliga forskningen har dokumenterat effekterna av VACUSAC-behandling på följande sjukdomar:

- *Arteriosclerosis extrematis inferioris* (arterioskleros i nedre extremiteter)
- *Angiopathia diabetica* (diabetesangiopati)
- *Morbus Buerger*
- *Morbus Raynaud*
- *Syndroma post-thrombotica* (posttrombotiskt syndrom)
- *Morbus vasorum lymphaticorum* (sjukdom i lymfkärlen)

VACUSAC på perifer vaskulär sjukdom effekt på claudicatio intermittens



VACUSAC på idrottsskador



Har VACUSAC-behandling välgörande inverkan på idrottsskador?

Vetenskapliga studier på effekten av VACUSAC-behandling på idrottsskador har också givit enastående resultat. En studie, i vilken mer än 300 idrottsskador ingick, har visat att den totala behandlingsdurationen minskar markant med VACUSAC-systemet.

Dessa undersökningar har dokumenterat effekten av VACUSAC-behandling på följande idrottsskador:

- *Discopatier*
- *Reumatism*
- *Distorsion*
- *Distension*
- *Kontusion*
- *Kronisk sinuit*

Medför VACUSAC-behandling biverkningar?

Hittills utförda vetenskapliga undersökningar har inte påvisat några biverkningar och har således inte givit några kontraindikationer för användande av VACUSAC-utrustningen.

VACUSAC-terapi rekommenderas dock inte vid följande tillstånd:

- Graviditet
- Maligna tillstånd
- Akut myokardisk infarkt
- Emboli i lungartären
- Antikoagulantiamedicinering
- Sjukdomar med abnorm hemostas

Påverkar VACUSAC-behandling andra sjukdomar?

VACUSAC-behandling har en imponerande effekt på många sjukdomar, men bara de, vars effekt har dokumenterats i vetenskapliga undersökningar, är nämnda här. Vetenskapliga studier, där man utreder VACUSAC-behandlingens effekt vid andra sjukdomar, pågår vid olika universitetskliniker.

Vilken är aktionsmekanismen vid VACUSAC-behandling?

VACUSAC'S effektivitet baseras sannolikt på att tryckförändringarna undanröjer ansamlad interstitiell vätska. Detta avlägsnande av vätska skulle förbättra mikrocirkulationen och härigenom normalisera det metaboliska tillståndet i sjuka områden. Denna hypotes är för närvarande under noggrann utredning och de preliminära resultaten är förenliga med de teoretiska antagandena.

Referenser avseende VACUSAC-forskning

Hela artiklar

Zivadinovic G, Djukic V, Maksimovic Z, Radak D, Pesko P.

Vacuum therapy in the treatment of peripheral vascular disease

Timoc Med.J. (Yugosl.) 1986; 3: 161-164.

Himmelstrup H, Himmelstrup B, Mehlsen J, Bonde J, Trap-Jensen J.

The effects of herbal medicine and "vacuum" treatment on patients with stable intermittent claudication.

Ugeskr. Læger (Denm.) 1987; 149: 845-848.

Zivadinovic G, Djukic V, Filipovic S

Experience of treating vascular insufficiency with the Vacusac method.

Timoc Med.J. (Yugosl.) 1987; 3: 55-65

Barovic J.

Effects of low atmospheric pressure and massage on sanation of sports injuries

Timoc Med.J. (Yugosl.) 1987; 3: 69-75.

Antonic M, Spasenovic L, Ilic S.

Experience with vacuum therapy - Vacusac.

Timoc Med.J. (Yugosl.) 1987; 3: 77-82.

Abstracts och presentationer

Mehlsen J.

Alternative treatment of peripheral arterial insufficiency.

Workshop on the Peripheral Arterial System. Copenhagen, Denmark, 1987.

Zivadinovic G, Djukic V.

Vacuum therapy in treating peripheral vasculopathies.

5. Congress of Physical Medicine and Rehabilitation. Bled, Yugoslavia, 1987.

Turk Z, Barovic J, Borko L.

Konservative Therapie Bei idiopathischer Femurkopfnekrose."Conservative treatment of idiopathic necrosis of the femoral head".

Z.Phys.Med.Baln.Med.Klim. 1987; 16: 311-312.

Mehlsen J, Himmelstrup H, Himmelstrup B, Trap-Jensen J.

Evaluation of alternative treatment of arterial insufficiency.

14. Meeting of the Danish Surgical Society. Copenhagen, Denmark, 1987.

Himmelstrup H, Himmelstrup B, Trap-Jensen J.

Treatment of intermittent claudication with a new therapy, Vacusac, consisting of a combination of negative and positive pressure applied on 90% of the body surface. A double blind study.

7. Scandinavian Meeting of Clinical Physiology. Copenhagen, Denmark, 1987.