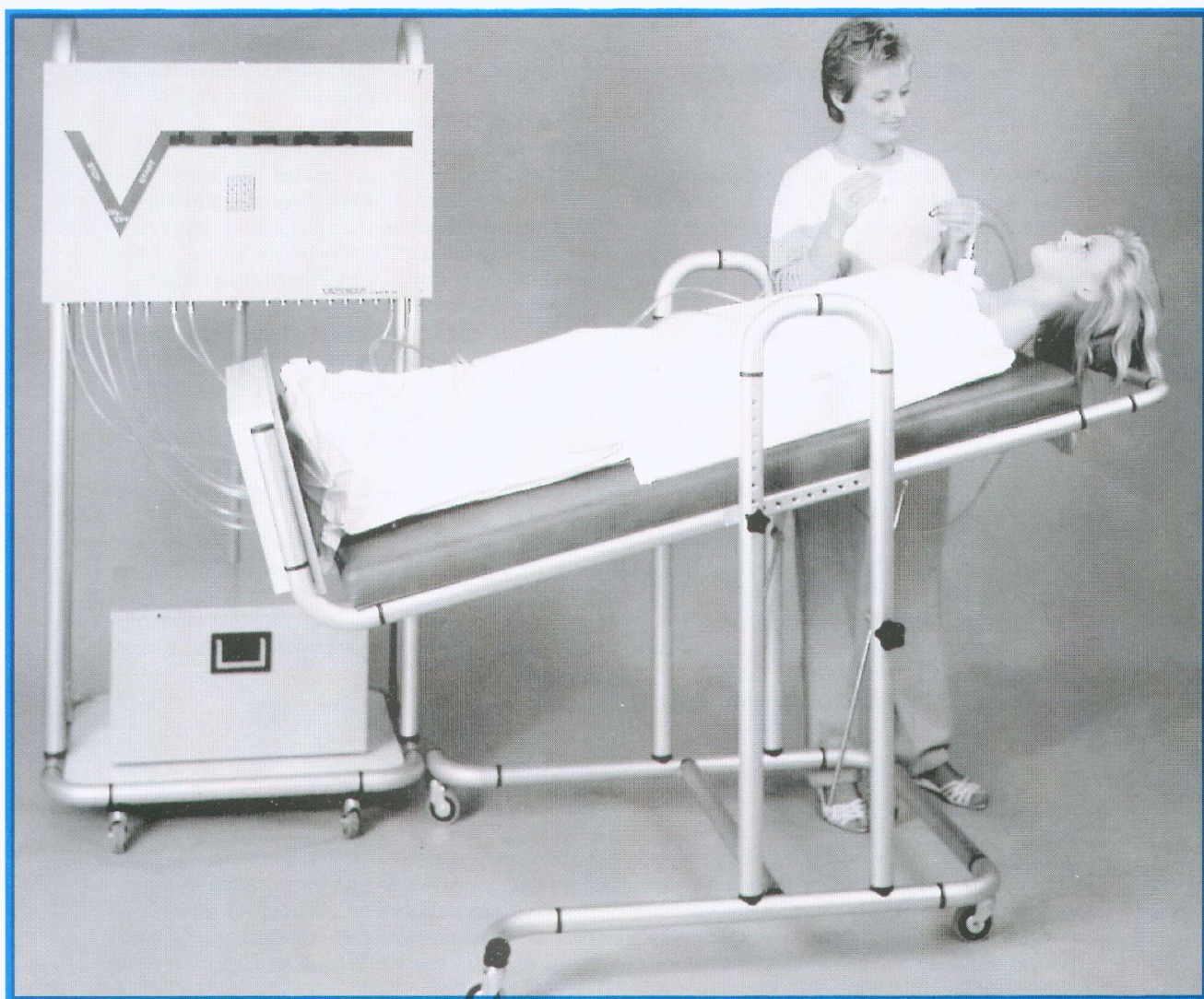


Vacusac[®]

– en terapi med stora möjligheter!



Denna information har sammanställts av Svenska Vacusac-klinikernas Riksförbund för att ge en kort presentation av Vacusac-metoden

Svenska Vacusac -klinikernas Riksförbund

Bildades 1989 av fristående Vacusac-kliniker i Sverige. För medlemskap ställs följande kvalitetskrav:

- * medicinsk basutbildning 40 poäng
- * Vacusac-utbildning
- * årlig service av Vacusac-utrustning
- * patientförsäkring
- * kännedom om Socialstyrelsens lagar och förordningar.

Kvalitetssäkring sker genom att sammanställa behandlingsresultat från klinikerna och med vidareutbildning höja kompetensen hos Vacusac-terapeuter.

Genom att följa förbundets policy är vi godkända Vacusac-terapeuter och ger kvalitetsinriktade behandlingar med kunskap och omdöme. Vi sätter våra patienter i centrum.

Även Rapporter från Wien, Liverpool och Belgrad visar att behandling med Vacusac, förutom vid cirkulationsproblem, även har en positiv effekt på idrottsskador och muskelbesvär.

En studie i Belgrad, som omfattade 300 personer med idrottsskador, visar att den totala behandlingstiden minskade markant med Vacusac-behandling.

Sammanställningar av behandlingsresultat (565 personer) från svenska Vacusac-kliniker, visar positiva resultat vid muskelbesvär i rygg, nacke, axlar, vid ledbesvär, cirkulationsrubbningar i benen, åderbråcksbesvär och sårsläkning.

Vi ser även positiva behandlingsresultat vid en kombination av Vacusac-behandling och Sven Lundins cirkulationsmassage vid fibromyalgi. Ett samarbete har genomförts med primärvården i Borås, försäkringskassan och en Vacusac-klinik.

Vi deltar gärna i studie- och forskningsprojekt.

Vacusac -hur fungerar det i praktiken

Vacusac är en metod där c:a 90% av kroppsytan utsätts för ett pulserande undertryck/tryck. Samtidigt stimuleras c:a 100 akupunkturpunkter och även hudens nervändar påverkas. Denna kombination av undertryck och mottryck ökar kroppens naturliga pumpeffekt, så att cirkulationen av blod och vävnadsvätska stimuleras och påverkar cellernas ämnesomsättningsprocesser. Man konstaterar att kroppens avfallsämnen försvinner snabbare, vilket kan medföra att urin och svett under en kortare tid får en starkare lukt. Även muskelbesvär kan tillfälligt förstärkas, såsom också sker vid fasta.

Hela processen styrs av finkänslig elektronik, som kan programmeras att styra flera olika undertryck samtidigt. Vacusac Mark IV har genomgått omfattande tester vid Teknologiskt Institut i Danmark. Godkänd av DEMKO(CCA), SEMKO, NEMKO och SET.

Vacusac -ett komplement till sjukvården

Forskning utförd vid Frederiksberg Hospital i Köpenhamn, "Effect of Vacusac in intermittent claudication a controlled cross-over study", påvisar att personer med smärta i benen och kraftig reducerad gångsträcka visar en signifikant förbättring.

Forskningsrapporter finns publicerade i bl.a. Ugeskrift for laeger 1994 och i den medicinska tidskriften Angiology 1993. Den sistnämnda är en placebokontrollerad forskningsrapport där 34 patienter ingår. Rapporten visar:

- * att patienternas smärtor blir starkt reducerade
- * att gångsträckan ökar med det dubbla
- * att under Vacusac-behandling ses en förhöjd tröskel för trombocyternas koagulationsförmåga
- * att Vacusac-behandling är helt utan biverkningar
- * att Vacusac är en effektiv och patientvänlig behandling för personer med cirkulationsrubbningar.

Historik

I Kina har man använt vacuumkoppor och akupunktur med nålar i tusentals år, och de används fortfarande inom den kinesiska medicinen. År 1830 påvisade den tyske läkaren och forskaren HG Magnusson, att när huden utsätts för ett vacuum, så avger blodet mera syre till cellerna. Därvid ökar ämnesomsättningen och vätske-cirkulationen och en rad andra cellfunktioner stimuleras.

Men först med Vacusac-terapin har det blivit praktiskt möjligt att använda denna teknik på en större del av kroppen. Metoden är framtagen i Danmark, och finns nu i 14 länder.

Svenska Vacusac-terapeuters erfarenheter under 10 års tid

Vid patientintervjuer på klinikerna i samband med Vacusac-behandling, lämnas följande upplysningar:

- * vissa patienter anser sig helt fria från sina besvär
- * andra har erhållit smärtlindring
- * många har slutat med värk- och sömnmediciner
- * patienter upplever ökad energi
- * patienter får ökad rörlighet i muskler och leder
- * patienter känner lätthetskänsla i kroppen och behaglig avslappning
- * patienter känner mindre stelhet i kroppen
- * patienter orkar gå längre sträckor, märker ökad muskelstyrka
- * ödem, domningar, myrkrypningar, kramper, tyngdkänsla avtar eller försvinner helt
- * läkning av bensår och diabetes sår sker snabbare

Vi terapeuter märker inga biverkningar av behandlingen, förutom vissa lätta obehag, som motsvarar de symtom som förekommer under en fasta.

Vi ser metoden som en del av friskvården, som en hjälp att öka microcirkulationen i kroppens vävnader och på så sätt stödja en läkningsprocess.

Vacusac rekommenderas ej vid graviditet eller vid behandling med blodförtunnande medicin, och ej till patienter med blödarsjuka.

Om patienten lider av en allvarlig sjukdom, bör först en läkare konsulteras, innan behandlingen sker.

För ytterligare information kontakta nedanstående klinik:

Innehar F-skattsedel och patientförsäkring

Är medlem i Svenska Vacusac-klinikernas Riksförbund

De senaste publicerade forskningsrapporterna

Clinical Physiology: 1991
Effect of Vacusac in intermittent claudication:
A controlled cross-over study

H. Himmelstrup*, B Himmelstrup*, J. Mehlsen #
and J.Trap-jensen*. Departments of Clinical
Physiology and Nuclear Medicine, *Frederiksberg
Hospital and #Hvidovre Hospital, University of
Copenhagen, Denmark.

ANGIOLOGY,
The Journal of Vascular Diseases 1993
Beneficial Effects of Intermittent Suction and Pressure
Treatment in Intermittent Claudication

Jesper Mehlsen, M.D. Holger Himmelstrup, M.D.
Bodil Himmelstrup, M.D., Kaj Winther, Ph.D. and
Jens Trap-Jensen, M.D., Fredriksberg, Denmark.

Ugeskrift for læger Journal of
the Danish Medical Association 1994
Positiv effekt af intermitterende over- og undertryk
(Vacusac) ved claudicatio intermittens
Original meddelelse

Jesper Mehlsen, Holger Himmelstrup och
Kaj Winther Hansen

Sammanställningar av behandlingsresultat:
Svenska Vacusac-klinikernas behandlingsresultat 1990
(värk i axlar, nacke, rygg, huvud, åderbråcksbesvär och sårsläkning)

Svenska Vacusac-klinikernas behandlingsresultat 1995
(åderbråcksbesvär, och sårsläkning)

Information til læger om Vacusac behandling

Utarbetat af læge Jesper Mehlsen,
Mediconsult 1991

Referenslista på övriga rapporter finns på Vacusac-kliniker.

Forskare med erfarenhet av Vacusac-behandling

J. Mehlsen, MD, Ass Professor
Department of Clinical Physiology
Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57
DK-2000 Frederiksberg.

J. Trap-Jensen, MD, Chief Physician
Department of Clinical Physiology
Frederiksborg Hospital
Nordre Fasanvej 57
DK-2000 Frederiksberg

B. Danneskiold-Samsøe, MD, Chief Phys
Department of Rheumatology
Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57
DK-2000 Frederiksberg

N. Dekleva., MD, Professor
Clinical Hospital Center Zemon
Vulkova 9
YU-11080 Zemon

K. Lipovec, MD, Specialist in
Rheumatology
Zdravilsce Dobrona
YU-63204 Dobrona.

G.Zivadinovic, MD, Specialis
in Rhemumatology
Obliceva 16
YU-19370 Boljevac

A. Szekely, MD
Clinical Center Traumatology
Department of Sport Medicine
Trg. Sportova 11,
YU-41000 Zagreb

F. Anglana, MD, Professor
Dept. of Obstetrics and
Gynaecology
U.S.L. Viterbo 4
I-Viterbo

K. Ammer, MD, Specialist in
Rheumatology
Physikalisches Institut
Hanuschkrankenhaus
Heinrich Collin Strasse 30
Au-1140 Wien

O.H. Rathkolb, MD, Chief Physicia
Ludwig Boltzmann Forschungs-
stelle für physikalische Diagn.
Hanuschkrankenhaus
Heinrich Collin Strasse 30
AU-1140 Wien.

E. Liguori, MD, Professor
Military General Hospital
Department of Vascular Surgery
I-Rome.

C. Allegra, MD, Professor
Angiology Dept.
S. Giovanni Hospital
I-Rome